

## 附件 2

# 体检注意事项

1. 体检前时务必请带上身份证及近期彩色免冠 1 寸寸照 1 张；近视眼者务必请佩戴适合自己的矫正眼镜。

2. 体检前一周保持规律生活，勿熬夜，多饮水；前三天保持正常饮食，宜清淡，勿食猪肝、猪血等含血性之食物；勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物；避免使用对肝肾功能有影响的药物。

3. 尿常规检查需保持尿道清洁，留取中段尿，受检前三天禁阴道用药，避免性生活（日常建议多饮水防尿路感染等疾病）。

4. 体检前一日晚上十二点以后，请禁食、禁饮，保证空腹 8-10 小时采血检验。

5. 体检当日穿着要求：穿方便穿脱的服装、鞋袜，最好不佩戴项链等，不宜穿连衣裙、连体衣，不戴带钢托的文胸，不穿带金属亮片的内衣。

6. 采血后需持续按压采血点 3-5 分钟，按压中途切勿移开棉签观察采血点，避免导致采血点皮下出血。

7. 怀孕及有可能怀孕的女性受检者，请务必提前告知工作人员，非特殊情况不宜做 X 光检查。